

아이 변 관찰 카드

색 하나로 진단하지 않고, 평소와의 차이와 아이의 전체 상태를 함께 기록하세요.

아이 이름 또는 표시 관찰 날짜·시각

아이 나이 최근 먹은 음식·새 식품

사용 중인 약·보충제

1. 보이는 모습을 체크해요



갈색·노란색·녹색 계열

음식·수유·장 통과 시간에 따라 달라질 수 있어요. 평소와 함께 봐요.

☐


붉은색 또는 피가 보임

음식 색으로 단정하지 말고 지체 없이 의료진에게 알려요.

☐


검고 끈적한 타르 같음

태변 시기가 아니라면 지체 없이 진료가 필요해요.

☐


흰색·회백색·찰흙빛

한 번이라도 분명하면 바로 의료진에게 연락해요.

☐

2. 형태와 아이 상태를 함께 봐요

☐ 작고 단단한 덩이 · 힘주며 아파함

☐ 묽거나 물 같음 · 횡수 ____회

☐ 평소처럼 부드럽고 형태가 있음

☐ 점액이 많음 · 냄새가 갑자기 달라짐

동반 증상

☐ 열

☐ 복통·심한 울음

☐ 구토

☐ 배가 붓고 단단함

☐ 마시는 양·소변 감소

☐ 창백·처짐·반응 저하

☐ 기타

흰색·회백색 변, 피로 의심되는 붉은 변, 태변 시기가 아닌 검은 타르 변은 지체 없이 의료진에게 연락하세요.

기록과 연락 기준

기록은 진료를 돕기 위한 도구입니다. 위급할 때는 기록보다 연락이 먼저입니다.

24시간 관찰 기록

날짜·시각	색	형태·양	횟수	동반 증상	먹은 것·약

지체 없이 의료진에게 연락

- 흰색·회백색·찰흙빛 변
- 피가 보이거나 붉은 물질이 반복되는 변
- 태변 시기가 아닌 검고 끈적한 타르 변
- 변 변화와 함께 열·통증·구토·처짐이 있음

119 또는 응급 도움

- 많은 출혈과 창백·식은땀·실신
- 깨우기 어렵거나 반응이 뚜렷이 떨어짐
- 숨쉬기 어려움·청색증·경련
- 심하게 부은 배와 초록빛 반복 구토

사진·상담 메모

사진은 밝은 곳에서 찍고 아이 얼굴·이름 등 불필요한 개인정보는 담지 않아요. 화면 색만으로 판단하지 않아요.

연락한 곳·시각 _____ 안내받은 내용 _____

이 자료는 진단표가 아닙니다. 약·보충제 사용과 변경은 의사·약사에게 확인하세요.