

추석 전통놀이 만들기

집에 있는 재료로 만드는 미니 윷·부드러운 제기·송편 점토 놀이

3-7세

부모와 함께

약 20-40분

먼저 약속해요

- ☐ 가위질, 끈 묶기, 단단한 재료 다루기는 어른이 맡아요.
- ☐ 윷과 제기는 낮게 던지고, 사람·유리창·조명을 향해 던지지 않아요.
- ☐ 점토는 놀이용이에요. 먹지 않고, 재료 알레르기가 있으면 다른 점토를 써요.

1. 미니 윷

준비물 · 막대 또는 두꺼운 종이 4개, 사인펜, 수건

명절 의미 · 가족이 같은 규칙으로 차례를 기다리며 함께 즐기는 명절 놀이예요.

2. 부드러운 제기

준비물 · 손수건이나 천 조각, 신문지, 짧은 끈

명절 의미 · 몸을 움직이며 숨씨를 겨루고 서로 응원하는 전통놀이예요.

3. 송편 점토 놀이

준비물 · 놀이용 점토, 쟁반, 끝이 둥근 도구

명절 의미 · 가을 수확을 나누는 마음을 떠올리며 추석 음식을 놀이로 만나요.

준비물이 꼭 같지 않아도 괜찮아요. 크기와 무게를 비슷하게 맞추고, 아이가 안전하게 다룰 수 있는 재료로 바꾸세요.

미니 옷 만들기

같은 크기 4개, 한쪽 면의 표시, 부드러운 착지 공간이 핵심이에요.

1 크기 맞추기

아이스크림 막대나 2겹으로 접은 두꺼운 종이를 같은 크기 4개로 준비해요.

2 한쪽만 표시하기

각 막대의 한쪽 면에만 점 하나나 짧은 선을 그려 앞뒤가 구별되게 해요.

3 던질 자리 만들기

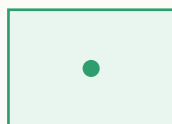
바닥에 접은 수건을 놓고, 앉은 자세에서 수건 위로 낮게 던져요.

4 말 정하기

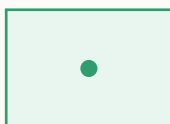
단추 대신 큰 병뚜껑, 지우개처럼 삼키기 어려운 큰 물건을 말로 정해요.

옷 결과 읽기

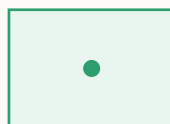
도 표시 1개 1칸	개 표시 2개 2칸	걸 표시 3개 3칸	옷 표시 4개 4칸 + 한 번 더	모 표시 0개 5칸 + 한 번 더
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--	--



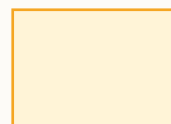
표시 면



표시 면



표시 면



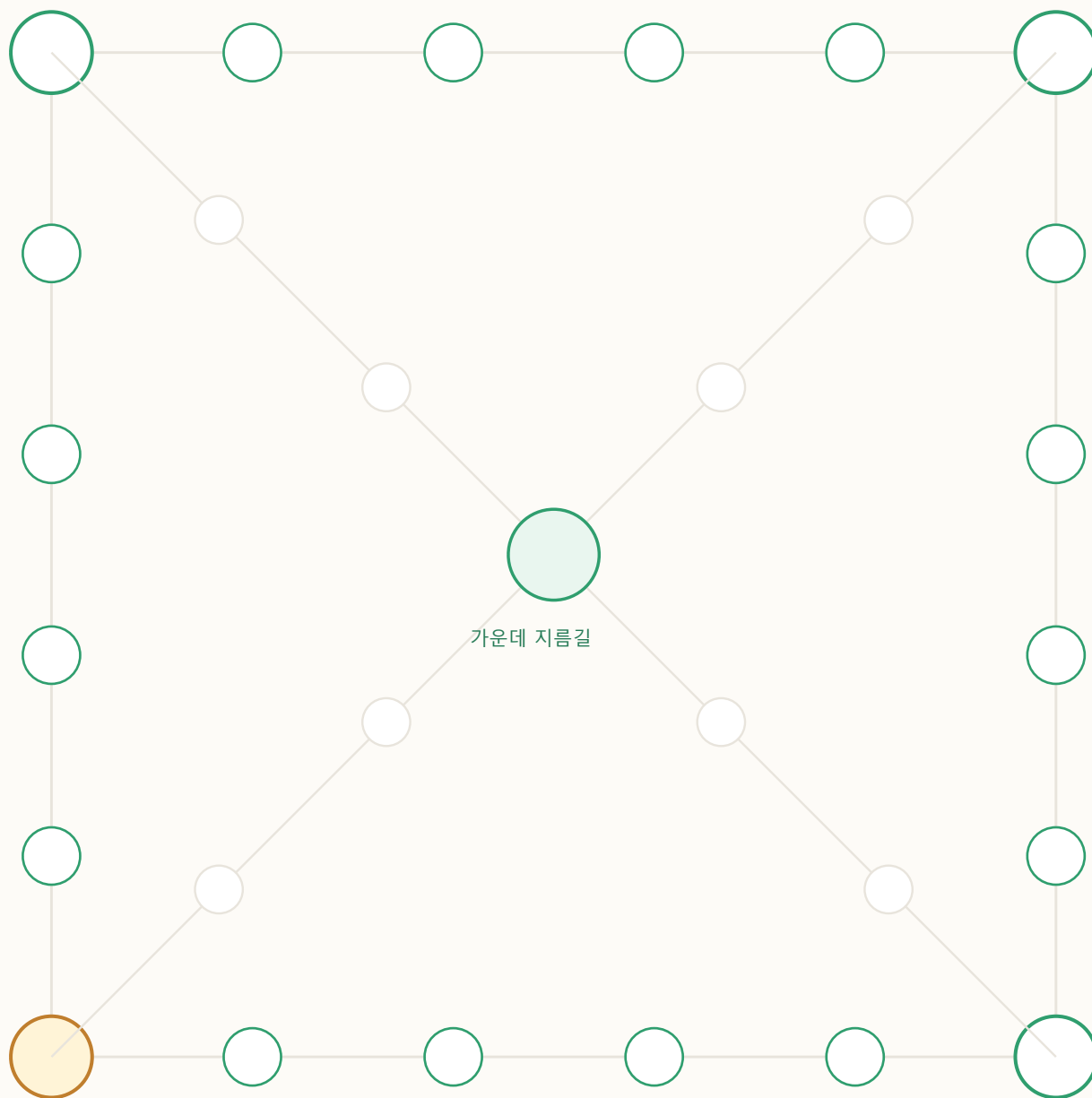
그대로

연습 문제 · 위 그림처럼 표시 면이 3개라면 “걸”, 말을 3칸 움직여요.

쉬운 규칙 · 처음에는 말 1개씩만 사용하고, 다른 말을 잡거나 엮는 규칙은 익숙해진 뒤 더해도 좋아요.

미니 윷놀이 말판

말 1개씩 시작해 한 바퀴를 돌아 먼저 도착하면 이겨요.



출발·도착

진행 방향 →

놀이 방법

- 1) 출발·도착에서 시작해 화살표 방향으로 가요. 2) 모서리에 정확히 멈추면 가운데 지름길을 선택할 수 있어요. 3) 아이가 규칙을 바꾸고 싶다면 모두가 동의한 뒤 시작해요.

부드러운 제기 만들기

동전이나 금속 추 없이 만들어 실내에서도 가볍게 놀아요.

1

신문지 한 장을 손바닥보다 조금 작은 공으로 가볍게 뭉쳐요.



2

손수건이나 25cm 안팎의 천 조각 가운데에 종이 공을 놓아요.



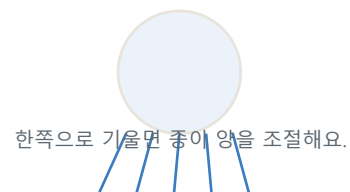
3

천의 네 귀를 모아 종이 공 위쪽을 짧은 끈으로 어른이 묶어요.



4

꼬리 부분을 손으로 펼치고, 낮은 높이에서 떨어뜨려 균형을 봐요.



세 단계 놀이

받기

무릎 높이에서 떨어뜨리고 두 손으로 받기

차기

손에서 놓고 한 번 찬 뒤 손으로 받기

이어 차기

성공 횟수보다 내 기록을 한 번 더 이어 보기

안전 · 넓은 빈 공간에서 한 사람씩 해요. 미끄러운 양말은 벗고, 사람 가까이에서 차지 않아요.

송편 점토 놀이

실제 음식이 아닌 놀이용 점토로 모양과 가족 이야기를 나눠요.

1 떼기

점토를 탁구공보다 조금 작게 떼어 손바닥에서 둥글려요.

2 오목하게

엄지로 가운데를 살짝 누르고 “무엇을 담고 싶어?”라고 물어요.

3 반달로

가장자리를 맞대고 손끝으로 천천히 눌러 반달 모양을 만 들어요.

4 무늬 넣기

끝이 둥근 도구나 손가락으로 윗, 점, 가족 표시를 남겨요.

놀이를 넓히는 질문

네 송편에는 어떤 마음을 담았어?

보름달과 반달은 무엇이 같고 다를까?

가족에게 나눠 주고 싶은 송편은 어떤 모양일까?

추석에 함께하고 싶은 놀이는 무엇일까?

정리 · 완성작은 사진이나 그림으로 남기고 점토는 재료 안내에 따라 보관하거나 버려요. 밀가루 점토를 쓸 때는 알레르기를 먼저 확인하고, 놀이 중 먹지 않도록 곁에서 살펴요.