

교실 환기·공기질 루틴표

공식 예보 등급과 반 운영 판단을 분리해 기록하고, 바깥놀이 전후 안전까지 한 흐름으로 확인해요.

날짜 _____ 반 _____ 확인 시각 ____:____ 확인자 _____

1. 에어코리아 예보 등급 확인

단위: $\mu\text{g}/\text{m}^3$

예보 등급	PM-10	PM-2.5	영유아반 운영 연결
좋음	0-30	0-15	바깥놀이 가능. 출발 전 현장 날씨와 놀이터 상태를 함께 확인해요.
보통	31-80	16-35	바깥놀이 가능. 호흡기·알레르기 등 민감 영유아의 상태와 농도 변화를 살펴요.
나쁨	81-150	36-75	실외활동을 자제하고 실내 저강도 몸놀리로 바꾸요. 불가피한 이동은 짧게, 대로변은 피해요.
매우 나쁨	151 이상	76 이상	실외활동을 중지하고 실내에서 지내요. 경보 알림과 영유아 증상을 계속 확인해요.

※ PM-10과 PM-2.5 등급이 다르면 더 나쁜 등급으로 판단합니다. 표의 농도는 예보 등급 기준이며, 시간평균 경보 기준과는 용도가 다릅니다.

※ “영유아반 운영 연결”은 공개 행동요령을 교실에서 바로 쓰도록 보수적으로 재구성한 자람의 운영안입니다. 기관 지침과 관할 기관 안내가 있으면 그 안내를 우선하세요.

2. 오늘의 판단 기록

현재값 PM-10 _____ PM-2.5 _____

예보 ☐ 좋음 ☐ 보통 ☐ 나쁨 ☐ 매우 나쁨

경보 알림 ☐ 없음 ☐ 주의보 ☐ 경보

운영 ☐ 정상 ☐ 축소 ☐ 실내 전환

3. 바깥놀이 안전 연결

☐ 출발 직전 농도·경보를 다시 확인했다.

☐ 오존·폭염·한파·강수도 함께 확인했다.

☐ 놀이터 바닥·그늘·공사·교통 위험을 확인했다.

☐ 인원·비상연락·귀실 동선을 확인했다.

☐ 귀실 뒤 손·얼굴을 씻고 물을 마시게 했다.

☐ 기침·쌉쌉거림·호흡곤란 등 증상을 살폈다.

변경 사유 / 특이사항 _____

하루 3회 환기 기록

미세먼지가 나쁜 날에도 환기는 필요해요. 외기 농도가 상대적으로 낮을 때 짧게 교차 환기하고, 기계환기와 필터를 함께 관리해요.

운영 원칙

- ① 하루 3회 환기 시각을 반 일과에 미리 넣어요. 예: 10:00 / 13:00 / 16:00
- ② 맞은편 창을 함께 열어 공기 길을 만들고, 영유아가 창가에 물리지 않게 해요.
- ③ 나쁜 날은 실시간 농도가 비교적 낮을 때 10분 안팎으로 짧게 하고, 창을 닫은 뒤 공기청정기·기계환기 상태를 확인해요.

환기 실행표

회차	예정 시각	실행 시간	외기 등급	방법	마친 뒤 확인	확인
1회	___:___	___:___ ~ ___:___	PM-10 ___ PM-2.5 ___	☐ 교차창 ☐ 기계 ☐ 공기청정 ☐ 기타	☐ 창 잠금 ☐ 필터·표시	_____
2회	___:___	___:___ ~ ___:___	PM-10 ___ PM-2.5 ___	☐ 교차창 ☐ 기계 ☐ 공기청정 ☐ 기타	☐ 창 잠금 ☐ 필터·표시	_____
3회	___:___	___:___ ~ ___:___	PM-10 ___ PM-2.5 ___	☐ 교차창 ☐ 기계 ☐ 공기청정 ☐ 기타	☐ 창 잠금 ☐ 필터·표시	_____

환기 전후 빠른 점검

- ☐ 외기 농도·경보 확인
- ☐ 창 주변 안전 확보
- ☐ 맞은편 창 또는 문 열기
- ☐ 조리·청소 직후 추가 환기
- ☐ 냄새·습기 감소 확인
- ☐ 창 잠금·필터 표시 확인

증상 대응

기침, 쉼쉼거림, 숨참, 가슴 답답함, 눈·피부 자극 등 평소와 다른 증상이 보이면 활동을 멈추고 안정시킨 뒤 보호자와 기관 절차에 따라 의료진의 도움을 받아요. 심한 호흡곤란, 의식 저하 등 위급 신호는 즉시 119에 연락합니다.

공식 기준 메모

주의보: PM-10 150 이상 또는 PM-2.5 75 이상이 2시간 지속 · 경보: PM-10 300 이상 또는 PM-2.5 150 이상이 2시간 지속. 광역 시·도의 실제 발령 알림을 우선합니다.