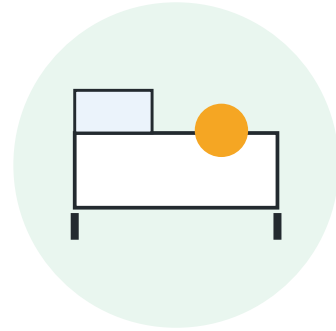


정시 생활 카드 01

1시

점심 뒤 쉬어요

조용히 몸을 쉬며 오후를 준비해요.



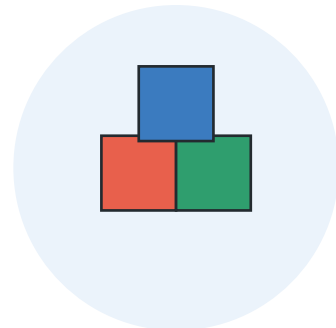
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 02

2시

블록으로 만들어요

쌓고, 나누고, 새 모양을 찾아요.



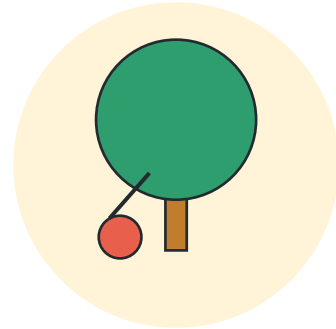
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 03

3시

밖에서 움직여요

걷고 뛰며 몸과 주변을 살펴요.



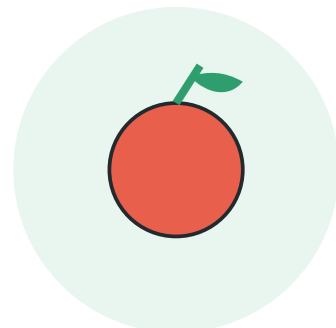
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 04

4시

간식을 먹어요

손을 씻고 천천히 맛을 느껴요.



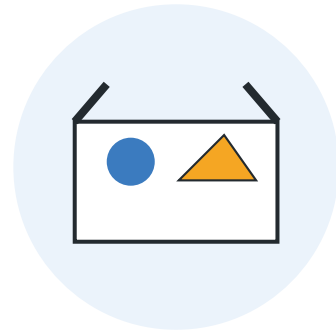
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 05

5시

놀잇감을 정리해요

같은 자리를 찾아 하나씩 돌려놓아요.



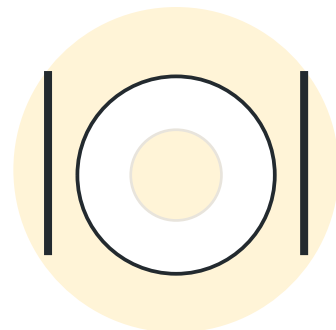
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 06

6시

저녁을 먹어요

오늘 있었던 일을 함께 이야기해요.



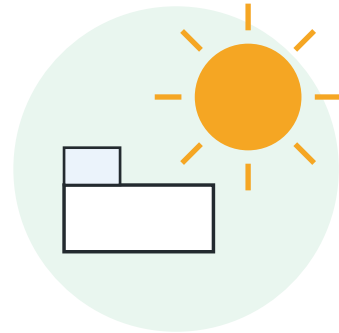
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 07

7시

아침에 일어나요

창밖 빛을 보고 몸을 깨워요.



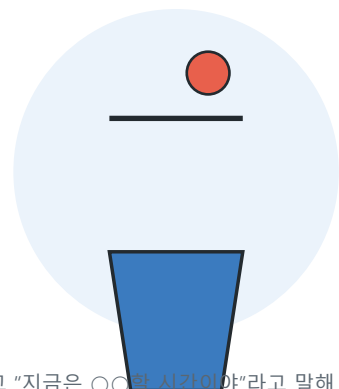
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 08

8시

가방을 챙겨요

필요한 물건을 하나씩 확인해요.



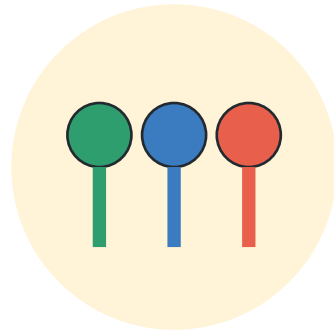
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 09

9시

친구와 인사해요

서로의 이름을 부르며 하루를 시작해요.



시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 10

10시

책을 펼쳐요

그림을 보고 다음 장면을 상상해요.



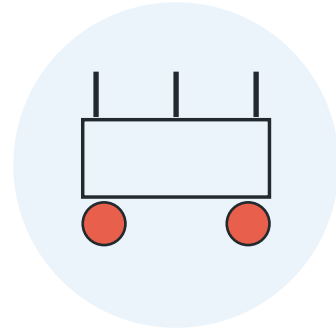
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 11

11시

손을 깨끗이 씻어요

손바닥과 손등, 손가락 사이를 씻어요.



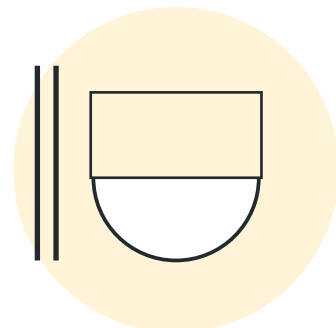
시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

정시 생활 카드 12

12시

점심을 먹어요

배고픔과 배부름을 느끼며 먹어요.



시계를 보고 "지금은 ○○할 시간이야"라고 말해 보세요.

몇 시일까요? 바늘을 그려요

긴바늘은 12를, 짧은바늘은 숫자를 가리키도록 그려 보세요.

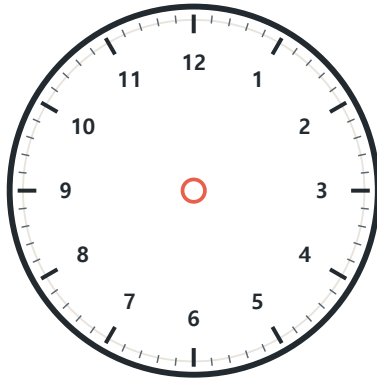
2시



짧은바늘

 긴바늘

4시



짧은바늘

 긴바늘

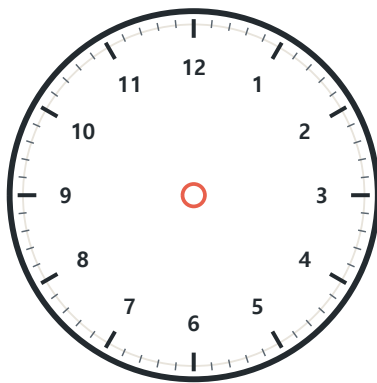
6시



짧은바늘

 긴바늘

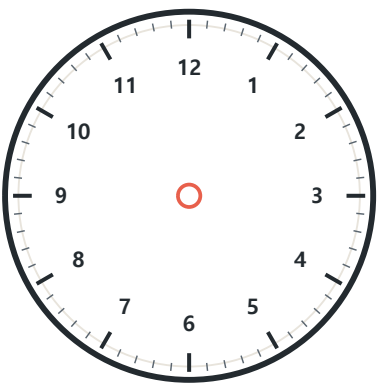
8시



짧은바늘

 긴바늘

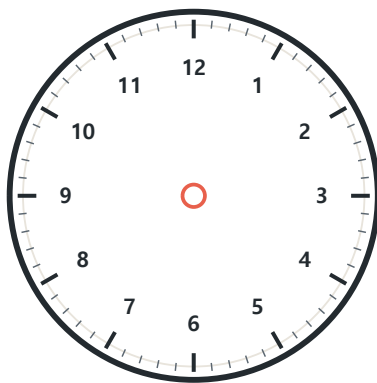
10시



짧은바늘

 긴바늘

12시



짧은바늘

 긴바늘

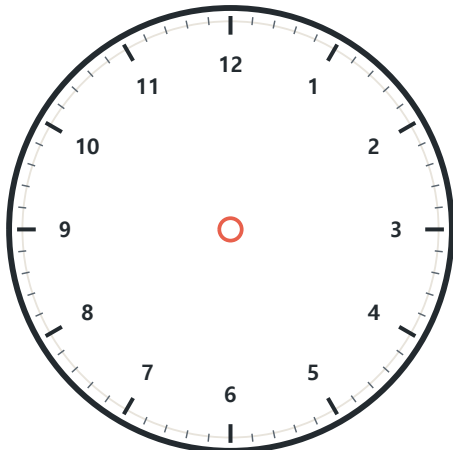
내 하루를 시계로 그려요

활동과 정시를 정한 뒤, 시계에 바늘을 그려 보세요. 실제 일과에 맞게 이야기해도 좋아요.

아침에

나는 _____

을/를 해요.

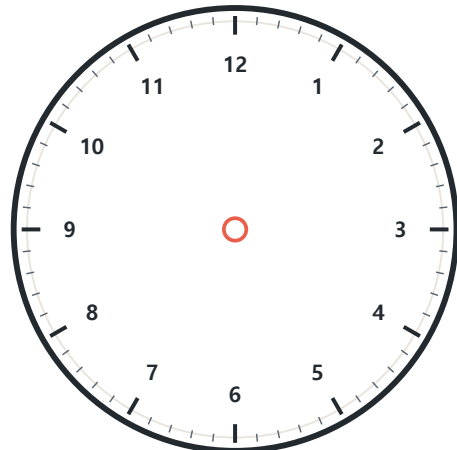


정한 시각: ____시

낮에

나는 _____

을/를 해요.

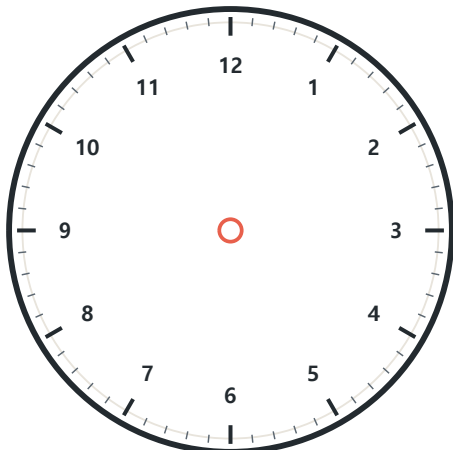


정한 시각: ____시

오후에

나는 _____

을/를 해요.

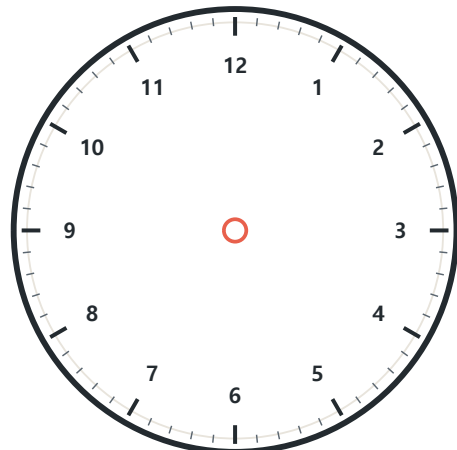


정한 시각: ____시

저녁에

나는 _____

을/를 해요.



정한 시각: ____시