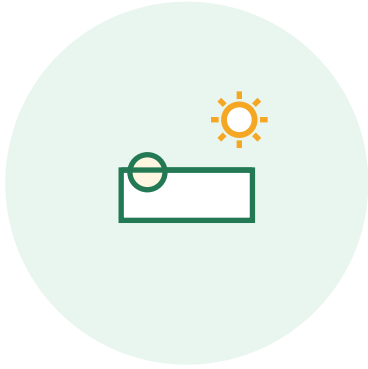


하루 일과 순서 카드

카드를 섞고 오늘의 순서대로 놓아 보세요. 가정과 기관의 실제 일과에 맞게 일부 카드는 빼거나 빈 카드로 바꿀 수 있습니다.

1



기상

눈을 뜨고 하루를 시작해요

2



화장실

몸의 신호를 살펴요

3



씻기

세수하고 이를 닦아요

4



옷 입기

오늘 입을 옷을 준비해요

하루 일과 순서 카드

카드를 섞고 오늘의 순서대로 놓아 보세요. 가정과 기관의 실제 일과에 맞게 일부 카드는 빼거나 빈 카드로 바꿀 수 있습니다.

5



아침 식사

천천히 먹고 정리해요

6



이동

안전하게 길을 나서요

7



놀이·배움

친구와 놀고 탐색해요

8



점심 식사

함께 먹고 정리해요

하루 일과 순서 카드

카드를 섞고 오늘의 순서대로 놓아 보세요. 가정과 기관의 실제 일과에 맞게 일부 카드는 빼거나 빈 카드로 바꿀 수 있습니다.

9



낮잠·휴식

몸과 마음을 쉬어요

10



귀가

반갑게 집으로 돌아가요

11



저녁·씻기

저녁을 먹고 몸을 씻어요

12



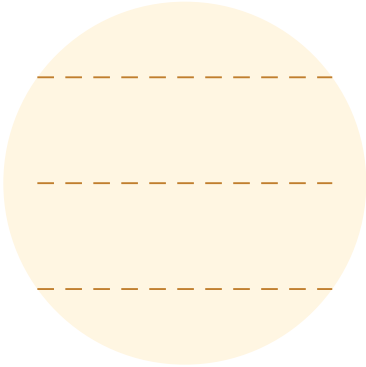
취침

차분하게 잠을 준비해요

하루 일과 순서 카드

카드를 섞고 오늘의 순서대로 놓아 보세요. 가정과 기관의 실제 일과에 맞게 일부 카드는 빼거나 빈 카드로 바꿀 수 있습니다.

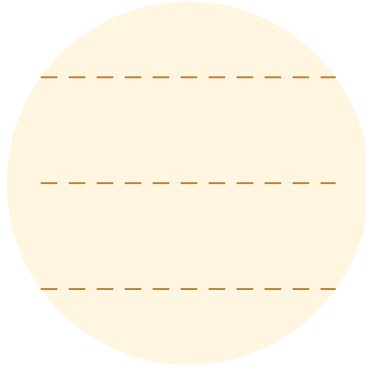
13



내 일과

직접 그리거나 써 보세요

14



내 일과

직접 그리거나 써 보세요