

어린이집 적응 4주 플랜

아이의 반응에 따라 속도를 조절하는 가정-기관 협력표

1주	짧고 예측 가능하게 지원: 같은 인사 문장, 애착 물건, 짧은 머무름 관찰: 울음 뒤 회복 시간·교사에게 도움받는 방식
2주	일과의 기준점 익히기 지원: 식사·낮잠 전 익숙한 말과 순서 연결 관찰: 먹기·자기·놀이 중 편안한 구간
3주	관계와 놀이 넓히기 지원: 좋아하는 놀이를 교사·또래와 이어 보기 관찰: 먼저 다가가는 사람·재료·시간
4주	가정과 기관 리듬 맞추기 지원: 잘 된 지원을 남기고 어려운 구간 한 가지 조정 관찰: 등원 뒤 회복·귀가 뒤 피로 변화

※ 주차는 목표가 아니라 대화의 기준입니다. 울음·식사·수면 변화가 길어지거나 아이가 회복하지 못하면 기관과 속도를 다시 상의하세요.

적응 관찰 메모

가정과 기관이 같은 사실을 볼 수 있도록 하루 한 줄만 남겨요.

1일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

2일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

3일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

4일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

5일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

6일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

7일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

8일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

9일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

10일 등원 반응 _____ 회복 기준점 _____ 귀가 뒤

우리 아이의 회복을 도운 말·사람·물건: _____