

숫자 세기 말판

말을 출발에 놓고 주사위 수만큼 한 칸씩 소리 내어 셉니다. 먼저 도착해도 모두가 끝까지 가 보면 놀이가 이어집니다.

놀이 말: 지우개·단추·병뚜껑처럼 서로 구별되는 작은 물건을 사용하세요. 3세 미만은 삼킴 위험이 없는 큰 말을 사용하고 보호자가 함께합니다.

30 도착	29	28	27	26
21	22	23	24	25 스물다섯 말하기
20 깡충 한 번	19	18	17	16
11	12	13	14	15 한 칸 더 가기
10 열까지 세기	9	8	7	6
1 출발	2	3	4	5 손뼉 두 번

생활습관 미션 말판

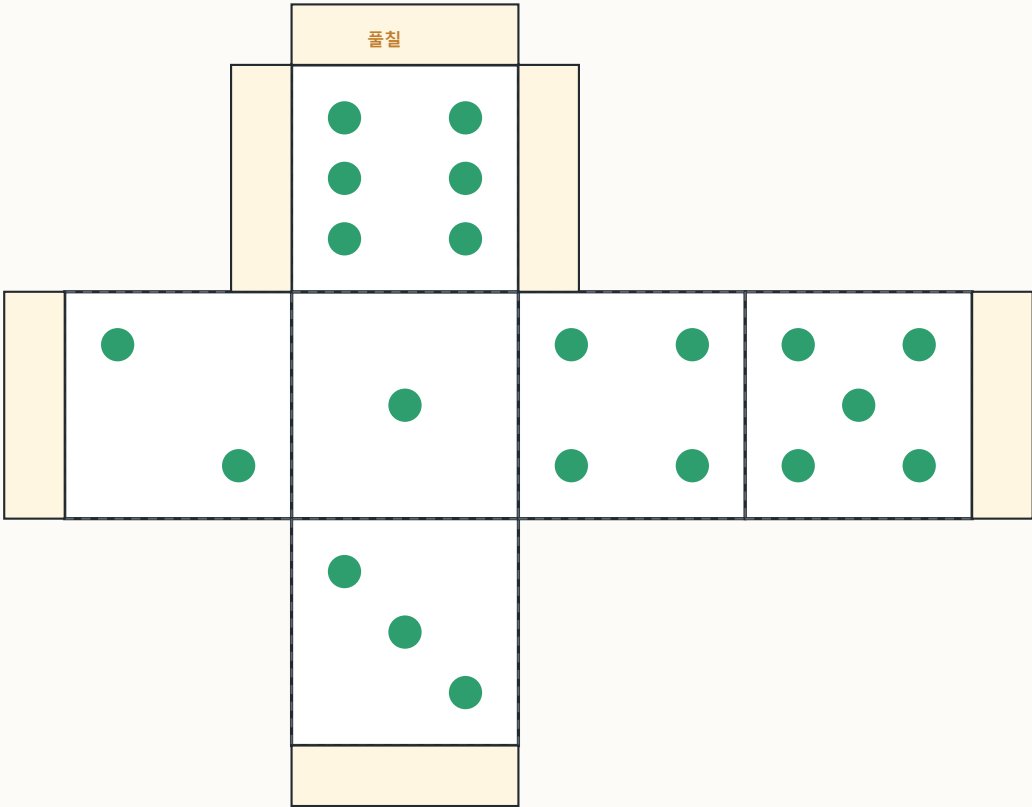
주사위 수만큼 이동하고 멈춘 칸의 미션을 몸으로 해 보거나 말로 설명합니다. 하기 싫은 미션은 “쉬어 가기”로 바꿀 수 있습니다.

미션의 목표는 완벽하게 하기보다 순서를 떠올리고 즐겁게 시도하는 것입니다.

21 물건을 제자리로	22 식사 인사 말하기	23 내 기분 한마디	24 도움 요청 연습	25 도착
20 잘했어 말하기	19 장난감 한 개 정리	18 천천히 숨 쉬기	17 가방 정리 말하기	16 기침 예절 홍내
11 채소 이름 하다	12 손뼉 세 번	13 옷 개는 홍내	14 친구에게 인사	15 쉬어 가기
10 안전하게 걸기	9 신발 가지런히	8 기지개 쭉	7 쉬어 가기	6 양치 순서 말하기
1 출발	2 손 씻는 홍내	3 물 한 모금 말하기	4 제자리 정리	5 고마워 말하기

주사위 전개도

두꺼운 종이에 인쇄한 뒤 실선을 자르고 점선을 접으세요. 풀칠 면을 안쪽으로 붙이면 한 번 3cm 주사위가 됩니다.



작은 부품 안전: 완성한 주사위가 찌그러지거나 찢어지면 새로 만드세요. 3세 미만은 종이 주사위와 놀이 말을 입에 넣지 않도록 보호자가 가까이에서 함께합니다.

말판 놀이 안내

아이의 수 세기 수준과 관심에 맞춰 규칙을 줄이거나 바꾸세요. 이기고 지는 결과보다 차례를 기다리고 함께 끝내는 경험을 돕습니다.

1

준비해요

말판 1장, 조립한 주사위 1개, 사람마다 구별되는 놀이 말 1개를 준비합니다. 처음에는 숫자 1-3만 나오도록 주사위 면을 가려도 좋습니다.

2

숫자 세기판

주사위를 굴리고 나온 수를 먼저 말합니다. 말을 옮길 때 “하나, 둘...” 한 칸에 한 수씩 대응해 셉니다. 숫자를 건너뛰면 출발점으로 돌리지 말고 현재 칸에서 다시 천천히 세어 봅니다.

3

생활습관판

도착한 칸의 미션을 몸짓이나 말로 표현합니다. 실제 생활에서 바로 수행하기 어려운 미션은 순서를 말하거나 흉내 내는 것으로 충분합니다.

4

함께 끝내요

먼저 도착한 사람은 다른 사람을 응원합니다. 놀이가 길어지면 “두 번 더 하고 마치고”처럼 끝을 미리 알려 편안하게 정리합니다.

안전: 작은 놀이 말은 삼킴 위험이 있습니다. 3세 미만은 큰 말로 바꾸고 보호자가 함께합니다.