

2~7세 집안일 참여표

나이는 참고 범위입니다. 아이의 발달·경험·가족 환경에 맞춰 한 번에 한 가지씩 함께 시작해요.

2~3세	- 놀잇감 한 바구니에 담기 - 벗은 옷을 빨래통에 넣기 - 흘린 물을 수건으로 함께 닦기	어른 도움 가까이에서 함께
4~5세	- 식탁에 수저 놓기 - 양말 짝 찾기 - 낮은 곳의 화분에 물 주기	어른 도움 시범 뒤 곁에서
6~7세	- 마른 빨래 종류별로 나누기 - 가벼운 식기 치우기 - 책장·신발 가지런히 놓기	어른 도움 확인 가능한 거리
공통 안전 칼·불·세제·약·뜨거운 물·깨진 물건은 아이의 집안일에서 제외합니다. 결과의 완벽함보다 참여와 시도를 구체적으로 말해 주세요.		

우리 집 주간 참여 차트

아이와 함께 할 일 3가지를 고르고, 끝난 날에는 스티커를 붙이거나 동그라미를 그려요.

이름 _____

이번 주 _____

할 일	월	화	수	목	금	토	일
1. _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
함께 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

기억해요

스티커는 보상표가 아니라 “내가 가족의 일에 참여했다”는 기록입니다. 못 한 날을 별주거나 채우게 하지 말고 다음 기회를 함께 정하세요.

함께 해본 뒤 돌아보기

일을 잘했는지 평가하기보다 어떤 도움과 환경이 참여를 쉽게 했는지 살펴요.

아이가 스스로 고른 일

어른이 보여 주니 쉬워진 부분

아이의 말·표정에서 본 마음

다음 주에 바꿀 한 가지

격려 문장 예시

"수건을 바꾸니까지 옮겼구나." "네가 수저를 놓아 줘서 함께 준비했네."처럼 결과가 아니라 실제 행동과 기여를 말해 주세요.