

단계별 첫 심부름 카드

혼자 보내는 시험이 아니라 보호자와 함께 책임과 안전을 연습하는 4쪽 자료

핵심 원칙

가까운 가게 단계까지 보호자가 전 과정을 함께 이동합니다. 아이는 길·요청·전달을 주도하고, 도로 판단과 결제 안전은 보호자가 맡습니다.

시작 전에 실제 장면에서 확인해요

- ☐ 한두 단계의 부탁을 듣고 순서대로 해봅니다.
- ☐ 문·계단·주차장 입구 등 약속한 경계에서 멈춥니다.
- ☐ 낯선 사람이 불러도 따라가지 않고 보호자에게 돌아옵니다.
- ☐ 길을 잃었다고 느끼면 돌아다니지 않고 도움을 요청합니다.

그날 멈추는 기준

비·눈 또는 어두운 시간 / 공사·행사로 경로가 달라짐 / 아이가 피곤하거나 불안함
보호자 시야가 끊김 / 낯선 사람·차량이 접근함 / 아이가 '그만'이라고 말함

도움 요청 세 문장

"멈춰서 기다릴게요." "보호자를 찾아주세요." "경찰에 연락해주세요."
평소에 가게 직원·경찰관·아이와 함께 있는 보호자에게 말하는 역할놀이를 해요.

1.2단계 카드

아이의 준비 속도에 맞춰 한 장씩 사용하세요.

1단계 집 안 - 기억하고 마치기

부탁 예시 "수건 한 장을 가져와 바구니에 넣고 알려줘."
보호자 유리·칼·뜨거운 것·약·세제는 제외하고, 잊으면 단서 하나만 줍니다.
아이가 해볼 말 "다 했어요." "첫 번째가 기억나지 않아요."

- ☐ 물건을 안전하게 들고 놓았어요.
- ☐ 끝난 뒤 보호자에게 알려주었어요.

필요하면 이 선을 따라 잘라 카드로 사용하세요

2단계 같은 층 - 경계를 지키기

과제 예시 미리 협의한 이웃에게 가벼운 봉투를 전달합니다.
보호자 함께 복도로 나가 몇 걸음 뒤에서 전 구간을 봅니다. 승강기·계단은 혼자 이용하지 않게 합니다.
예상과 다르면 문 앞에 두거나 다른 집으로 가지 않고 곧바로 보호자에게 돌아옵니다.

- ☐ 문·계단·승강기 앞에서 보호자와 멈췄어요.
- ☐ 받을 사람이 없을 때 보호자에게 돌아왔어요.

3단계·돌발상황 카드

가게에서도 아이는 혼자가 아닙니다. 보호자가 계속 곁에 있습니다.

3단계 가까운 가게 - 아이 주도, 보호자 동행

고르기 낮 시간·익숙한 경로·횡단보도와 주차장 출입구가 없는 가게부터 시작합니다.
 아이가 주도 장바구니 들기 → 상품 찾기 → 직원에게 묻기 → 인사하기 → 영수증 챙기기
 보호자가 담당 전 과정 동행, 차량과 도로 판단, 돈·카드 관리, 계획 변경
 상품이 없으면 다른 물건을 임의로 고르지 않고 “없어요”라고 보호자에게 말합니다.

☐ 오늘도 보호자가 처음부터 끝까지 함께했어요.

예상 밖의 일이 생기면

보호자가 안 보여요
 움직이지 않고 멈춰요. 직원에게 ‘보호자를 찾아주세요’라고 말해요.

누가 따라오라고 해요
 따라가지 않고 보호자에게 돌아가요. 큰 소리로 ‘싫어요, 도와주세요’라고 말해요.

길·물건이 달라졌어요
 임의로 바꾸지 않고 보호자에게 알려요. 필요하면 오늘 심부름을 끝내요.

우리 가족 심부름 계획표

거리보다 준비를 기록하세요. 한 단계에서 여러 번 연습해도 좋습니다.

아이 이름 _____ 함께 가는 보호자 _____

오늘의 부탁 _____

멈추기로 한 곳 _____

도움받을 곳·사람 _____

연습 기록

날짜	단계	아이가 주도한 일	다음에 도울 점

아이와 함께 한 회고

쉬웠던 것 / 멈춘 곳 / 다음에 필요한 도움

※ 이름·주소·연락처가 적힌 이 종이를 아이 가방 바깥에 달지 마세요.

참고 원천: 경찰청 안전Dream 실종·유괴 예방, CDC 5세 발달 이정표 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.