

보름달 관찰 프로젝트

14일 동안 달의 모양과 위치를 그리고, 추석 보름달 이야기를 나눠요.

3-7세

14일 관찰

맨눈으로 보기

언제 시작할까요?

추석과 연결하려면 추석 7일 전을 1일차로 잡아요. 8일차에 추석 보름달을 만나고, 이후 6일 동안 달이 다시 달라지는 모습을 살펴볼 수 있어요. 다른 때라면 오늘부터 바로 시작해도 좋아요.

관찰하는 방법

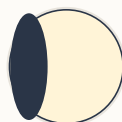
- ☐ 날짜와 시간을 적고, 같은 장소에서 하늘을 먼저 넓게 살펴요.
- ☐ 달이 보이면 원 안에 밝은 부분을 그리고 색, 위치, 느낌을 한마디로 적어요.
- ☐ 안 보이면 빈칸으로 두지 말고 구름, 건물, 관찰 시간처럼 이유를 표시해요.
- ☐ 같은 시각에 보이지 않을 수 있어요. 달이 뜨고 지는 시각도 위상에 따라 달라져요.



초승 무렵



상현 무렵



차오르는 달



보름 무렵



기우는 달

달은 스스로 빛을 내지 않고 햇빛을 반사해요. 달이 지구 주위를 도는 동안 우리가 보는 밝은 부분이 달라져 모양이 변하는 것처럼 보여요.

안전 약속

어른과 함께 밝고 안전한 곳에서 봐요. 차도, 옥상 난간, 어두운 산길에는 가지 않아요.

추석과 보름달

추석은 음력 8월 15일이에요. 음력 15-16일 무렵 둥근 보름달을 볼 수 있어요.

달 모양 관찰일지 · 1-4일

정답처럼 그리기보다 내가 본 밝은 부분과 하늘의 조건을 남겨요.

1일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

2일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

3일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

4일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

달 모양 관찰일지 · 5-8일

정답처럼 그리기보다 내가 본 밝은 부분과 하늘의 조건을 남겨요.

5일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을
색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

6일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을
색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

7일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을
색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

8일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

[추석 보름달 연결](#)

본 밝은 모양을
색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

달 모양 관찰일지 · 9-11일

정답처럼 그리기보다 내가 본 밝은 부분과 하늘의 조건을 남겨요.

9일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비



달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디 _____

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

10일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비



달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디 _____

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

11일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비



달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음

색·모양·느낌 한마디 _____

안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

달 모양 관찰일지 · 12-14일

정답처럼 그리기보다 내가 본 밝은 부분과 하늘의 조건을 남겨요.

12일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

13일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

14일차

날짜 _____ 시간 _____ 날씨 ☐ 맑음 ☐ 흐림 ☐ 비

본 밝은 모양을 색칠해요

달의 위치 ☐ 낮음 ☐ 중간 ☐ 높음
 색·모양·느낌 한마디 _____
 안 보였다면 ☐ 구름 ☐ 건물 ☐ 관찰 시간 ☐ 기타

달 이야기 질문 카드

점선을 따라 잘라 한 장씩 뽑거나, 그대로 두고 오늘의 질문을 골라요.

관찰

어제 본 달과 오늘 본 달은 무엇이 같고 다를까?

관찰

달의 밝은 쪽은 어느 방향을 향하고 있을까?

위치

달은 지붕, 나무, 창문 중 무엇과 가까워 보일까?

날씨

구름이 달 앞을 지날 때 밝기와 모양은 어떻게 보일까?

상상

달 표면의 어두운 무늬는 무엇처럼 보일까?

가족

가족이 어릴 때 들은 달 이야기는 무엇일까?

추석

둥근 보름달을 보며 누구와 어떤 마음을 나누고 싶을까?

질문

달에게 질문 하나를 할 수 있다면 무엇을 묻고 싶을까?

14일 뒤, 우리가 발견한 달

그림을 나란히 펼쳐 보고 변화, 날씨, 시간의 관계를 말로 정리해요.

그림 이어 보기

1일차부터 14일차까지 원의 밝은 부분을 손가락으로 따라가며 “커졌어”, “작아졌어”, “방향이 달라졌어”, “못 본 날도 있어”처럼 실제로 확인한 말을 모아 보세요.

내가 발견한 변화

아직 궁금한 점

가족에게 들은 달 이야기

마무리 한마디

달의 위상은 약 29.5일을 주기로 되풀이돼요. 14일 기록은 한 달 변화의 절반쯤을 본 셈이에요. 다음에는 시작 시각을 바꾸거나 한 달 동안 이어 보세요.

참고 원천: 한국천문연구원 「보름달」, NASA 「달의 위상」 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.