

상황별 정직 대응 카드

고백을 받아 내는 카드가 아니라 사실을 말할 안전감과 수습 경험을 만드는 부모 문장입니다.

상상 이야기를 사실처럼 말해요

주로 2-4세

- 먼저 보기** 상상놀이인지, 바라는 마음인지 먼저 구분해요.
- 피할 말** "그건 거짓말이잖아. 똑바로 말해."
- 바꿔 말하기** "재미있는 상상 이야기네. 정말 있었던 일과 상상한 일을 나눠 볼까?"
- 회복 연결** 두 칸 만들기: '정말 있었던 일' / '상상한 이야기'

실수했지만 '내가 안 했어'라고 해요

2-7세

- 먼저 보기** 이미 아는 사실을 질문으로 시험하지 않아요.
- 피할 말** "솔직히 말할 때까지 여기 있어."
- 바꿔 말하기** "물이 쏟아진 걸 봤어. 사실대로 다시 말할 기회를 줄게. 함께 닦을 수 있어."
- 회복 연결** 실수 수습과 정직 칭찬을 분리하기

규칙을 피하려 말을 바꿔요

3-7세

- 먼저 보기** 두려움과 원하는 것을 먼저 짧게 확인해요.
- 피할 말** "거짓말했으니 벌을 두 배로 받을 거야."
- 바꿔 말하기** "더 놀고 싶었구나. 화면 시간은 끝났어. 사실대로 말해 줘서 다음을 함께 정할 수 있어."
- 회복 연결** 원래 규칙은 유지하고 추가 모욕·갑주기는 하지 않기

상황별 정직 대응 카드

고백을 받아 내는 카드가 아니라 사실을 말할 안전감과 수습 경험을 만드는 부모 문장입니다.

형제나 친구가 했다고 책임을 돌려요

3-7세

- 먼저 보기** 누가 나쁜지보다 각자가 본 사실과 필요한 수습을 봐요.
- 피할 말** "둘 중 누가 거짓말하는지 당장 말해."
- 바꿔 말하기** "두 이야기가 다르네. 한 명씩 본 것만 말해 줘. 먼저 다친 곳과 망가진 것을 돌보자."
- 회복 연결** 사실, 각자의 말, 회복 행동을 따로 정리하기

잘 보이고 싶어 과장해요

4-7세

- 먼저 보기** 인정받고 싶은 마음과 사실 확인을 함께 다뤄요.
- 피할 말** "또 허풍이네. 아무도 네 말을 안 믿어."
- 바꿔 말하기** "멋져 보이고 싶었구나. 실제로 한 일은 어디까지인지 다시 알려 줄래?"
- 회복 연결** 작은 실제 노력과 사실을 고쳐 말한 행동 칭찬하기

안전과 관련된 비밀·말 바뀜이 있어요

모든 연령

- 먼저 보기** 괴롭힘·신체 접촉·위협은 말이 달라져도 거짓말로 단정하지 않아요.
- 피할 말** 반복 추궁, 유도 질문, "왜 이제 말했어?"
- 바꿔 말하기** "말해 줘서 고마워. 네 잘못이 아니야. 안전하도록 도울게."
- 회복 연결** 아이를 안전하게 하고 질문을 줄인 뒤 필요한 전문 도움 받기