

왼쪽·오른쪽 방향 카드

손·발을 맞춰 놓고 화살표를 따라 움직이며 몸 기준의 왼쪽과 오른쪽을 익혀요.

먼저 약속해요

아이와 같은 방향을 보고 '네 몸의 왼쪽'처럼 말해요. 정답을 재촉하기보다 손목 밴드나 스티커로 한쪽을 표시하고 몸으로 여러 번 확인해요.

1 손·발 따라 놓기

카드를 바닥에 붙인 뒤 같은 손이나 발을 천천히 올려요. 익숙해지면 두 장을 이어 놓아요.

2 화살표 길 만들기

화살표 4장을 길처럼 놓고 출발점에서 한 장씩 방향을 말하며 걸어요.

3 말 바꾸기 게임

어른이 '왼쪽'을 말하면 아이가 해당 카드를 찾고, 다음에는 아이가 안내자가 돼요.

안전

바닥 카드는 미끄러지지 않게 네 모서리를 붙이고, 뛰기보다 걷기로 시작해요. 아이가 피곤하거나 균형 잡기를 어려워하면 탁자 위 손 카드 놀이로 바꿔요.

카드 01

왼손을 놓아요



내 왼손을 그림 위에 포개요

손가락이 달라도 괜찮아요

카드 02

오른손을 놓아요



내 오른손을 그림 위에 포개요

천천히 손 모양을 살피요

카드 03

왼발을 놓아요



내 왼발을 그림 위에 올려요

벽이나 어른 손을 잡아도 좋아요

카드 04

오른발을 놓아요



내 오른발을 그림 위에 올려요

발끝이 향한 곳도 말해 봐요

카드 05

왼쪽을 가리켜요



손가락으로 왼쪽을 가리켜요

화살표 끝을 눈으로 따라가요

카드 06

오른쪽을 가리켜요

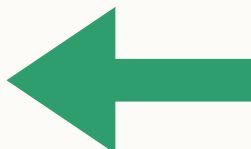


손가락으로 오른쪽을 가리켜요

화살표 끝을 눈으로 따라가요

카드 07

왼쪽으로 한 걸음

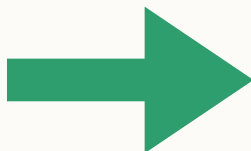


몸은 앞을 보고 왼쪽으로 움직여요

작은 걸음부터 시작해요

카드 08

오른쪽으로 한 걸음



몸은 앞을 보고 오른쪽으로 움직여요

움직인 뒤 방향을 다시 말해요

카드 09

왼손을 높이



왼손을 머리 위로 올려요

거울처럼 마주 보기보다 같은 방향에 서요

카드 10

오른손을 높이



오른손을 머리 위로 올려요

어깨에 힘이 들면 바로 내려요

카드 11

왼발을 앞으로



왼발을 한 뼘 앞으로 내밀어요

선 자세가 어렵다면 앉아서 해요

카드 12

오른발을 앞으로



오른발을 한 뼘 앞으로 내밀어요

양쪽을 번갈아 이어 해요