

우리 집 측정 놀이 5가지

3~7세 · 정답보다 “어디서부터, 무엇으로, 빈틈없이” 재는 방법을 발견해요.

1

손뼉으로 재기

몸을 단위로 쓰며 같은 물건도 사람마다 수가 달라지는 이유를 찾아요.

2

블록으로 재기

같은 크기 블록을 시작점부터 빈틈없이 놓고 길이를 비교해요.

3

줄자와 자로 재기

표준 도구의 0에서 시작하고, 재려는 방향과 도구를 나란히 맞춰요.

4

키재기 자로 재기

50~150cm 연결형 자를 붙여 키를 재고 날짜와 방법을 기록해요.

5

둘레 재기

실로 물건을 한 바퀴 감싼 뒤 그 실의 길이를 자로 재요.

함께 쓰는 비교 말

길다·짧다 / 높다·낮다 / 같다·다르다 / 조금 더·조금 덜 / 시작점 / 끝점 / 단위

안전: 줄과 줄자는 목이나 몸에 감지 않고, 금속 줄자는 어른과 함께 사용해요.

활동 1 · 손뼉으로 재기

엄지와 새끼손가락을 편 한 손뼉을 이어 놓아요. 예상하고 재고, 다른 사람 결과와 비교해요.

1

손뼉은 사람마다 같을까요?

손뼉이 겹치거나 사이가 뜨지 않게, 앞 손가락이 끝난 자리에서 다음 손뼉을 시작해요.

재어 볼 물건	나의 예상	나의 손뼉	다른 사람	왜 다를까?
책				
식탁 짧은 쪽				
쿠션				
내가 고른 것				
발견을 그림이나 말로 남겨요				

생각 질문 · 손이 큰 사람과 작은 사람이 같은 식탁을 재면 손뼉 수는 어떻게 달라질까요?

참고 원천: NAEYC-NCTM 유아 수학 공동 성명, Head Start 측정 가이드, 자람 자체제작 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

활동 2 · 블록으로 재기

같은 크기의 블록만 골라 물건 옆에 한 줄로 놓아요. 시작점을 맞추고 빈틈과 겹침을 확인해요.



블록은 어떻게 놓아야 할까요?

모양이 같은 블록을 사용하면 결과를 비교하기 쉬워요. 긴 물건은 블록을 옮겨 가며 구간을 표시해도 좋아요.

- ☐ 모두 같은 크기의 블록을 골랐어요.
- ☐ 물건의 한쪽 끝과 첫 블록을 맞췄어요.
- ☐ 블록 사이에 빈틈이나 겹침이 없어요.
- ☐ 마지막 블록까지 하나씩 세었어요.

재어 볼 물건	예상 블록 수	실제 블록 수	다시 재면 같았나요?
연필			
책			
상자			
내가 고른 것			

한 줄 발견

블록의 크기가 바뀌면 필요한 블록 수는 _____

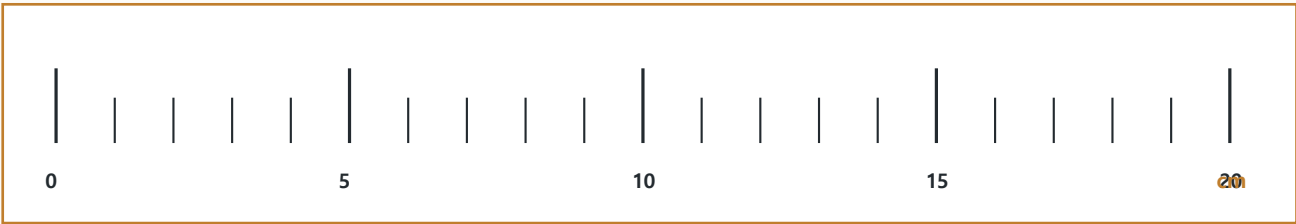
활동 3 · 줄자와 자로 재기

줄자나 자의 0을 물건 시작점에 맞추고, 물건이 끝나는 숫자를 읽어요. 숫자 단위는 cm로 기록해요.

3

0에서 시작하면 무엇이 좋을까요?

처음에는 어른이 도구를 잡아 주고 아이가 시작점과 끝점을 찾아보게 해요.



재어 볼 물건	시작점 확인	예상 cm	실제 cm	차이
색연필	☐			
책의 긴 쪽	☐			
내 발 길이	☐			
내가 고른 것	☐			
도구를 바꾸어 다시 재 본 결과				

생각 질문 · 손뼉과 cm 중 다른 사람에게 결과를 알려 주기 쉬운 단위는 무엇일까요?

키재기 자 · 50~70cm

인쇄 설정에서 "실제 크기" 또는 100%를 선택하세요. 회색 연결선을 겹쳐 아래 구간부터 세로로 붙여요.

위 구간과 겹치는 연결선

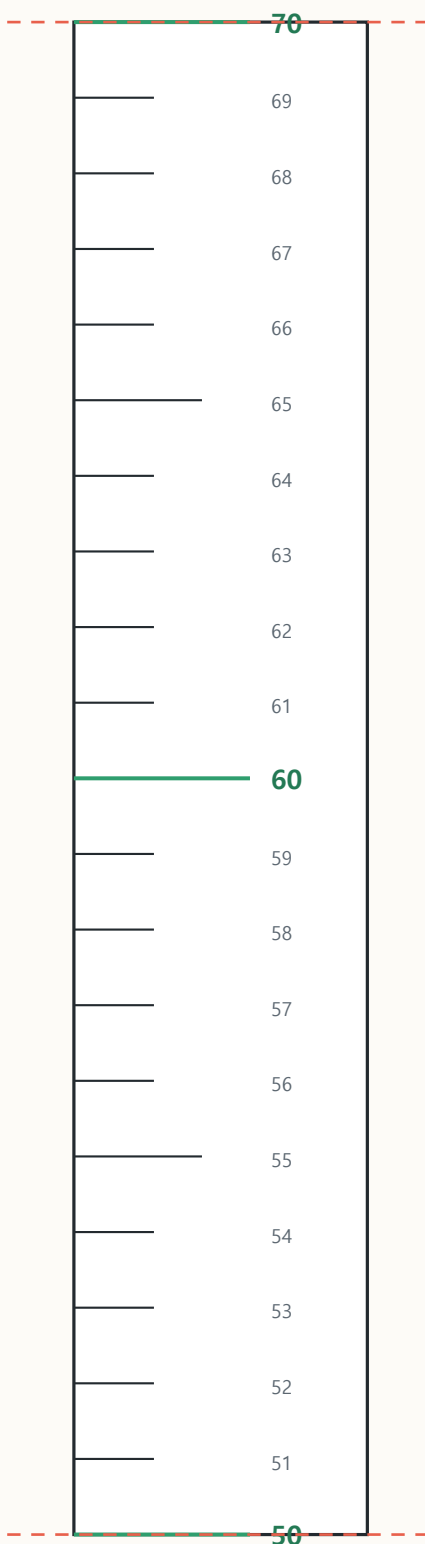
50cm가 아래, 70cm가 위로 오게 붙여요.
자를 곧은 벽에 붙인 뒤 바닥에서 50cm
지점을 정확히 재어 첫 장의 50cm 눈금
과 맞춥니다.

출력 확인

이 네모의 세로 길이는 정확히 5cm
입니다. 자로 재어 5cm가 아니
면 인쇄 배율을 100%로 다시 설
정하세요.



아래 구간과 겹치는 연결선



키재기 자 · 70~90cm

인쇄 설정에서 "실제 크기" 또는 100%를 선택하세요. 회색 연결선을 겹쳐 아래 구간부터 세로로 붙여요.

위 구간과 겹치는 연결선

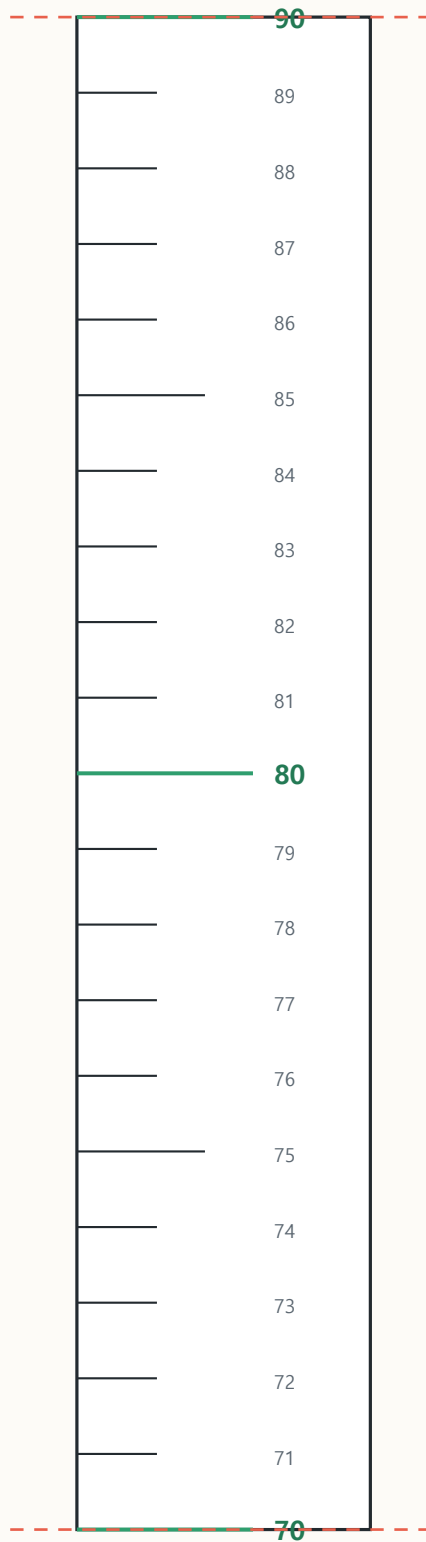
70cm가 아래, 90cm가 위로 오게 붙여요.
자를 곧은 벽에 붙인 뒤 바닥에서 50cm
지점을 정확히 재어 첫 장의 50cm 눈금
과 맞춥니다.

출력 확인

이 네모의 세로 길이는 정확히 5cm
입니다. 자로 재어 5cm가 아니
면 인쇄 배율을 100%로 다시 설
정하세요.



아래 구간과 겹치는 연결선



키재기 자 · 90~110cm

인쇄 설정에서 "실제 크기" 또는 100%를 선택하세요. 회색 연결선을 겹쳐 아래 구간부터 세로로 붙여요.

위 구간과 겹치는 연결선

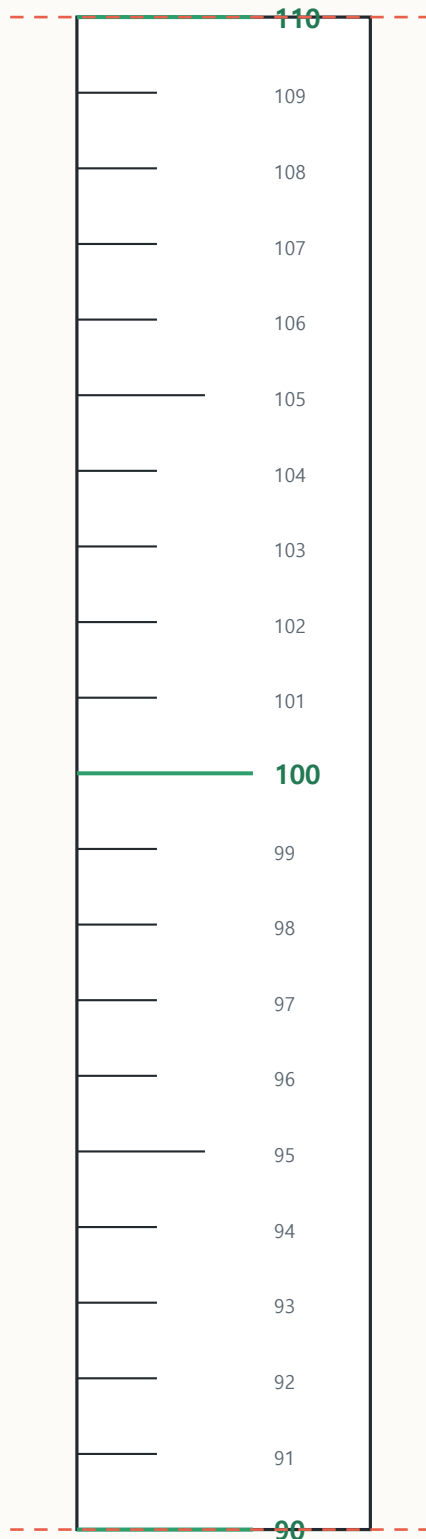
90cm가 아래, 110cm가 위로 오게 붙여요

자를 곤은 벽에 붙인 뒤 바닥에서 50cm 지점을 정확히 재어 첫 장의 50cm 눈금과 맞춥니다.

출력 확인

이 네모의 세로 길이는 정확히 5cm입니다. 자로 재어 5cm가 아니면 인쇄 배율을 100%로 다시 설정하세요.

아래 구간과 겹치는 연결선



키재기 자 · 110~130cm

인쇄 설정에서 "실제 크기" 또는 100%를 선택하세요. 회색 연결선을 겹쳐 아래 구간부터 세로로 붙여요.

위 구간과 겹치는 연결선

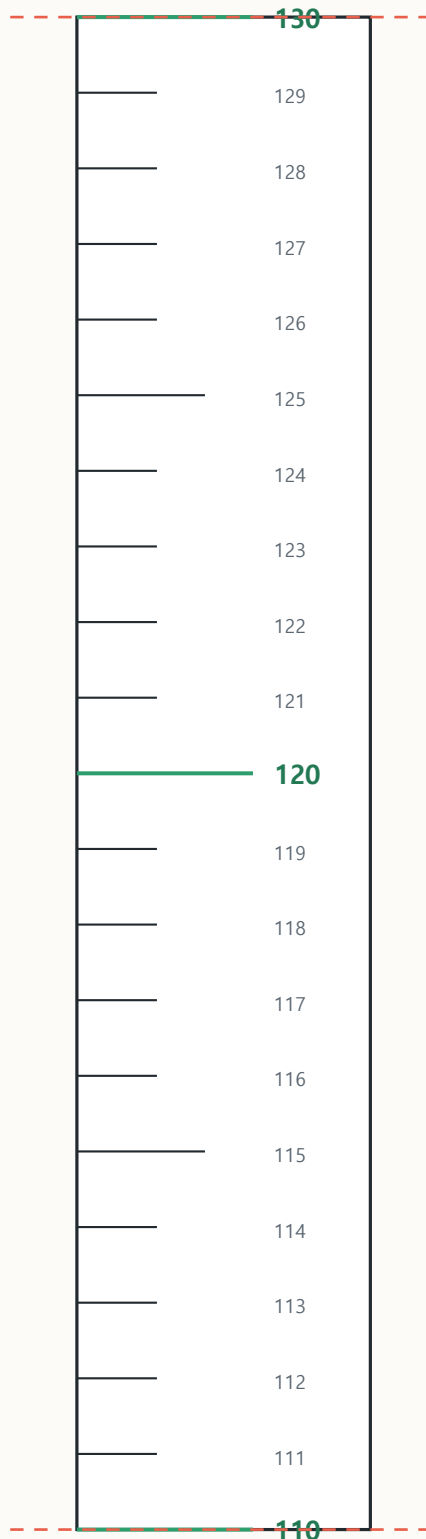
110cm가 아래, 130cm가 위로 오게 붙여요.
자를 곧은 벽에 붙인 뒤 바닥에서 50cm 지점을 정확히 재어 첫 장의 50cm 눈금과 맞춥니다.

출력 확인

이 네모의 세로 길이는 정확히 5cm입니다. 자로 재어 5cm가 아니면 인쇄 배율을 100%로 다시 설정하세요.



아래 구간과 겹치는 연결선



키재기 자 · 130~150cm

인쇄 설정에서 "실제 크기" 또는 100%를 선택하세요. 회색 연결선을 겹쳐 아래 구간부터 세로로 붙여요.

위 구간과 겹치는 연결선

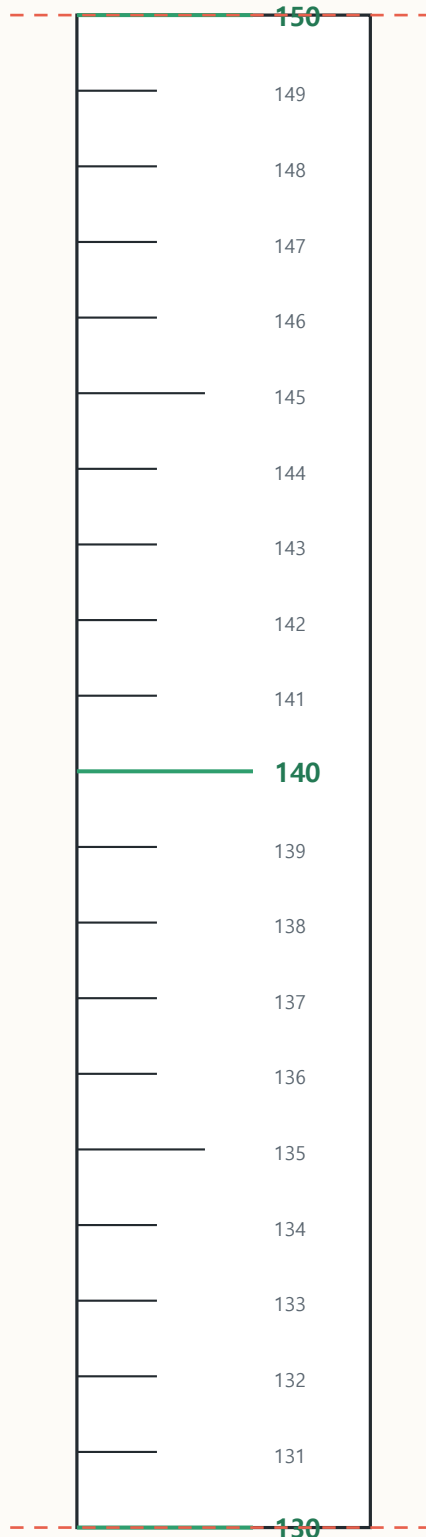
130cm가 아래, 150cm가 위로 오게 붙여요.
자를 곤은 벽에 붙인 뒤 바닥에서 50cm 지점을 정확히 재어 첫 장의 50cm 눈금과 맞춥니다.

출력 확인

이 네모의 세로 길이는 정확히 5cm입니다. 자로 재어 5cm가 아니면 인쇄 배율을 100%로 다시 설정하세요.



아래 구간과 겹치는 연결선



활동 4 · 키재기 자로 재기

연결형 자를 곧은 벽에 붙이고, 신발을 벗은 채 뒤꿈치를 벽 쪽에 두고 자연스럽게 서요.



키는 날짜와 자세에 따라 어떻게 보일까요?

머리 위에 얇고 단단한 책을 수평으로 대고 자와 만나는 눈금을 읽어요. 성장을 경쟁하거나 비교하지 않아요.

날짜	측정한 사람	키(cm)	어디서 시작?	내가 발견한 점

키를 잴 때 지킨 방법

- ☐ 바닥에서 50cm 지점과 첫 눈금을 맞췄어요.
- ☐ 신발을 벗고 편안히 섰어요.
- ☐ 책을 바닥과 나란하게 뒀어요.
- ☐ 같은 자리에서 한 번 더 확인했어요.

기억해요 · 키는 아이의 가치나 능력을 나타내는 점수가 아니며, 또래와 순위를 매기지 않아요.

활동 5 · 둘레 재기

실이나 종이띠로 물건을 한 바퀴 감싸 시작점과 만나는 곳을 표시하고, 펼친 길이를 자로 재요.



둥근 물건은 어떻게 잴까요?

실을 너무 팽팽하게 당기거나 느슨하게 두지 않아요. 사람의 목과 몸에는 실이나 줄자를 감지 않아요.

1

실의 한쪽 끝을 시작점에 대요.

2

물건을 한 바퀴 감싸 만나는 곳에 표시해요.

3

실을 곧게 펴고 0부터 표시까지 재요.

4

cm로 기록하고 다른 물건과 비교해요.

재어 볼 물건	예상 cm	실 표시	실제 cm	비교
물병		☐		
둥근 상자		☐		
화분		☐		
내가 고른 것 가장 둘레가 긴 것과 짧은 것		☐		

참고 원천: NAEYC-NCTM 유아 수학 공동 성명, Head Start 측정 가이드, 자람 자체제작 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

나의 측정 발견 기록

다섯 활동에서 발견한 방법과 궁금한 점을 한 장에 모아요. 숫자 대신 그림이나 표시로 남겨도 좋아요.

손뼉	사람마다 결과가 달랐던 까닭
----	-------------------------

블록	빈틈없이 재는 방법
----	--------------------

줄자·자	0에서 시작한 까닭
------	--------------------

키	정확히 재기 위해 지킨 방법
---	-------------------------

둘레	등근 물건을 잰 방법
----	---------------------

다음에 재어 보고 싶은 것 	
------------------------	--