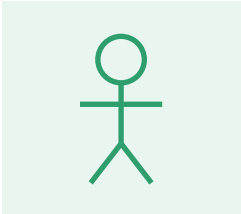


소중한 내 몸 카드

카드를 잘라 한 번에 한 장씩 천천히 이야기하세요. 아이에게 안전의 책임을 지우지 않습니다.

1

내 몸은 내 것이예요



내 몸의 주인은 나예요. 가족이나 아는 사람에게도 원하지 않는 안기·뽀뽀·간지럼을 거절할 수 있어요.

함께 말해요

“내 몸은 내 것이예요. 멈춰 주세요.”

2

수영복으로 가리는 곳



성기·영덩이·가슴처럼 수영복으로 가리는 곳은 사적인 곳이에요. 몸의 정확한 이름을 말하는 것은 부끄러운 일이 아니예요.

기억해요

꼭 필요한 돌봄·진료가 아니라면 보거나 만지자고 해서는 안 돼요.

소중한 내 몸 카드

카드를 잘라 한 번에 한 장씩 천천히 이야기하세요. 아이에게 안전의 책임을 지우지 않습니다.

3

돌봄과 진료에도 약속이 있어요



씻기·화장실 도움·진료처럼 건강과 돌봄에 필요한 때가 있어요. 어른은 왜 필요한지 설명하고, 아이의 반응을 살피며, 가능한 범위에서 동의를 구해요.

어른의 약속

필요한 도움만, 보호자가 알 수 있는 안전한 상황에서 해요.

4

좋은 접촉은 원하고 편안해요



내가 원한 하이파이브, 손잡기, 안아 주기처럼 편안하고 안전한 접촉이 있어요. 같은 접촉도 원하지 않는 날에는 거절할 수 있어요.

물어보고 기다려요

“안아도 될까?” “오늘은 손만 흔들게요.”

소중한 내 몸 카드

카드를 잘라 한 번에 한 장씩 천천히 이야기하세요. 아이에게 안전의 책임을 지우지 않습니다.

5

싫은 접촉은 멈춰야 해요



아프거나 무섭거나 이상하거나 헛갈리는 접촉은 멈춰야 해요. 좋은 사람인지, 아는 사람인지보다 내 느낌과 안전이 중요해요.

기억해요

불편한 느낌을 증명하거나 참을 필요가 없어요.

6

싫어요, 멈춰 주세요



할 수 있다면 또렷하게 말해요. 말이 나오지 않거나 얼어붙어 아무 말도 못 했어도 아이의 잘못은 아니에요.

연습 문장

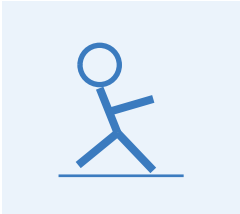
“싫어요.” “멈춰 주세요.” “도와주세요.”

소중한 내 몸 카드

카드를 잘라 한 번에 한 장씩 천천히 이야기하세요. 아이에게 안전의 책임을 지우지 않습니다.

7

안전한 곳으로 벗어나요



문이 열려 있고 다른 사람이 있는 곳, 믿을 수 있는 어른 곁으로 가요. 예의를 지키는 것보다 몸을 안전하게 하는 일이 먼저예요.

연습 문장

“지금 갈 거예요.” 하고 곧바로 움직여요.

8

믿어 줄 때까지 또 말해요



불편한 접촉이나 사진·영상 요청, 무서운 비밀이 있었다면 믿을 수 있는 어른에게 말해요. 첫 어른이 듣지 않으면 다른 어른에게 다시 말해요.

꼭 기억해요

말하는 것은 고자질이 아니라 도움을 구하는 일이에요.

소중한 내 몸 카드

카드를 잘라 한 번에 한 장씩 천천히 이야기하세요. 아이에게 안전의 책임을 지우지 않습니다.

9

도움을 청할 어른 세 명



집·기관·바깥에서 내 말을 듣고 안전하게 도와줄 어른을 아이와 함께 정해요. 한 명이 곁에 없을 때 다음 사람을 찾아요.

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

10

어른은 이렇게 들어요



“말해 줘서 고마워. 네 잘못이 아니야. 내가 안전하게 도울게.”라고 말해요. 캐묻거나 탓하지 말고 안전을 먼저 확인해요.

긴급할 때

지금 위험하면 112, 다쳤거나 응급이면 119에 연락해요.