

씨앗 기르기 2주 관찰 프로젝트

콩나물과 허브를 나란히 두고, 자라는 속도와 필요한 조건을 14일 동안 그림으로 기록해요.



콩나물 관찰통

준비: 콩 또는 녹두, 투명 용기, 키친타월, 물

1. 씻은 용기에 젖은 타월을 깔아요.
2. 씨앗을 겹치지 않게 놓아요.
3. 타월은 촉촉하게, 물은 고이지 않게 해요.
4. 직사광선을 피하고 매일 같은 자리에서 봐요.



허브 화분

준비: 바질 등 허브 씨앗, 배수 구멍 있는 작은 화분, 흙, 받침

1. 씨앗 봉투의 깊이와 맞춰 심어요.
2. 흙 전체가 촉촉하도록 처음 물을 줘요.
3. 밝은 창가에 두되 과열을 피하세요.
4. 겉흙을 만져 보고 마를 때 물을 줘요.

함께 정할 관찰 약속

1

같은 시간

가능하면 매일 비슷한 시간에 두 통을 나란히 봐요.

2

한 번에 한 변화

자리·물·빛을 바꿀 때 한 가지만 바꾸고 날짜를 남겨요.

3

그대로 기록

싹이 없거나 축 쳐진 날도 지우지 않고 색·냄새·모양을 적어요.

4

아이 말 먼저

“안 자랐어”도 관찰입니다. 어른의 설명 전 아이가 본 것을 받아 적어요.

안전: 이 프로젝트의 콩나물은 관찰 전용입니다

따뜻하고 습한 새싹 재배 환경에서는 세균도 자랄 수 있어요. 특히 어린이는 생콩나물을 먹지 않습니다. 만진 뒤 손을 씻고, 곰팡이·끈적임·불쾌한 냄새가 보이면 아이가 만지지 않게 한 뒤 어른이 봉투에 담아 버리고 용기를 씻어요.

시작 날짜

콩 종류

허브 종류

씨앗 봉투의 재배 안내가 이 자료보다 우선합니다.

1~3일차 그림 관찰

정답 그림 대신 오늘 실제로 보이는 색·모양·길이를 남겨요. 싹이 없어도 빈칸으로 두지 않아요.

1일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

2일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

3일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

오늘 발견한 차이 한 가지 _____

참고 원천: 미네소타대 농업지도원 발아·허브 재배, 미국 식품안전 정부 지침 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

4~6일차 그림 관찰

정답 그림 대신 오늘 실제로 보이는 색·모양·길이를 남겨요. 싹이 없어도 빈칸으로 두지 않아요.

4일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

5일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

6일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

오늘 발견한 차이 한 가지 _____

참고 원천: 미네소타대 농업지도원 발아·허브 재배, 미국 식품안전 정부 지침 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

7~9일차 그림 관찰

정답 그림 대신 오늘 실제로 보이는 색·모양·길이를 남겨요. 싹이 없어도 빈칸으로 두지 않아요.

7일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

8일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

9일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

오늘 발견한 차이 한 가지 _____

참고 원천: 미네소타대 농업지도원 발아·허브 재배, 미국 식품안전 정부 지침 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

10~12일차 그림 관찰

정답 그림 대신 오늘 실제로 보이는 색·모양·길이를 남겨요. 싹이 없어도 빈칸으로 두지 않아요.

10일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

11일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

12일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

오늘 발견한 차이 한 가지 _____

참고 원천: 미네소타대 농업지도원 발아·허브 재배, 미국 식품안전 정부 지침 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

13~14일차와 우리 발견

끝까지 자란 모습뿐 아니라 멈춘 자리, 바꾼 조건, 새로 생긴 질문도 프로젝트의 결과예요.

13일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

14일차

날짜 _____

☐ 콩이 촉촉함

☐ 허브 흙 확인

콩나물 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

허브 관찰

그림·색·모양

길이 _____

한마디 _____

실패해도 배움: 네 문장 회고

실제로 일어난 일 _____

그때의 조건(빛·물·자리) _____

한 가지만 바꾼다면 _____

근거 링크 · 미네소타대 농업지도원 「새싹채소 기르기」 <https://extension.umn.edu/yard-curriculum/growing-microgreens>
 미네소타대 농업지도원 「가정의 허브 재배」 <https://extension.umn.edu/gardening-minnesota/growing-herbs>
 미국 식품안전 정부 사이트 「식중독 고위험군」 <https://www.foodsafety.gov/people-at-risk>

참고 원천: 미네소타대 농업지도원 발아·허브 재배, 미국 식품안전 정부 지침 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.