

소리 상자 놀이 5가지

2~7세 · 소리의 같고 다를름을 듣고, 기억하고, 기다리는 짧은 놀이예요.

놀이 안내

왜 소리 놀이를 할까요?

소리를 듣고 반응을 잠시 멈추거나, 들은 순서를 기억하고, 필요한 소리에 주의를 돌리는 과정은 주의집중·작업기억·자기조절을 함께 연습하게 합니다. 짧고 즐겁게 반복하고, 정답 수보다 아이가 알아차린 차이를 말하게 해 주세요.

- 1 같은 소리 짝 찾기** 보이지 않는 통 여섯 개를 흔들어 같은 소리끼리 짝지어요.
- 2 무슨 소리일까** 상자 속 물건을 보지 않고 소리의 단서로 예상해요.
- 3 소리는 어디에서** 앞·뒤·왼쪽·오른쪽에서 난 소리의 방향을 찾아요.
- 4 소리 순서 따라 하기** 짧은 리듬을 듣고 같은 순서로 되돌려 줘요.
- 5 조용함 속 소리 찾기** 잠깐 멈추고 가까운 소리와 먼 소리를 알아차려요.

난이도 조절

2~3세는 두 가지 소리 중 고르고 1~2분 안에 끝냅니다. 3~5세는 두세 쌍과 두 박자, 5~7세는 근거 말하기와 세네 박자에 도전합니다. 아이가 귀를 막거나 불편해하면 즉시 멈춥니다.

안전 · 유리 용기와 날카로운 물건은 쓰지 않습니다. 작은 재료는 성인이 넣고, 불투명 용기의 뚜껑을 테이프로 두 번 막아 놀이 내내 겹에서 살핍니다. 통을 귀 가까이 대거나 큰 소리를 내지 않습니다.

근거 링크 · developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/activities-guide-enhancing-and-practicing-executive-function-skills/naeyc.org/our-work/families/playing-music-home

활동 1 · 같은 소리 짝 찾기

같은 재료와 같은 양을 넣은 두 통씩, 모두 세 쌍을 어른이 먼저 준비해요.

준비 방법

① 불투명 플라스틱 통 6개에 같은 재료를 같은 양으로 두 개씩 넣어요. ② 뚜껑을 테이프로 두 번 막아요. ③ 바닥에만 정답 기호를 적고 섞어요.



내가 찾은 짝

첫 번째 짝 ____ + ____ 두 번째 짝 ____ + ____ 세 번째 짝 ____ + ____

어떤 점이 같게 들렸나요? ☐ 크기 ☐ 길이 ☐ 빠르기 ☐ 흔들리는 느낌

확인 뒤 바꾸고 싶은 짝 _____

활동 2 · 무슨 소리일까

상자 속 물건을 보지 않고, 소리의 단서를 모아 예상해요.

놀이 방법

어른이 안전한 큰 물건 하나를 상자에 넣고 천천히 움직여요. 아이는 “가볍게 들려요”, “굴러가는 것 같아요”처럼 들은 단서를 말한 뒤 예상해요. 마지막에 열어 함께 확인합니다.

1

1번째 소리

들린 단서 ☐ 굴러요 ☐ 부딪혀요 ☐ 사각거려요 ☐ 내가 붙인 말 _____

내 예상 _____ 확인한 물건 _____

2

2번째 소리

들린 단서 ☐ 굴러요 ☐ 부딪혀요 ☐ 사각거려요 ☐ 내가 붙인 말 _____

내 예상 _____ 확인한 물건 _____

3

3번째 소리

들린 단서 ☐ 굴러요 ☐ 부딪혀요 ☐ 사각거려요 ☐ 내가 붙인 말 _____

내 예상 _____ 확인한 물건 _____

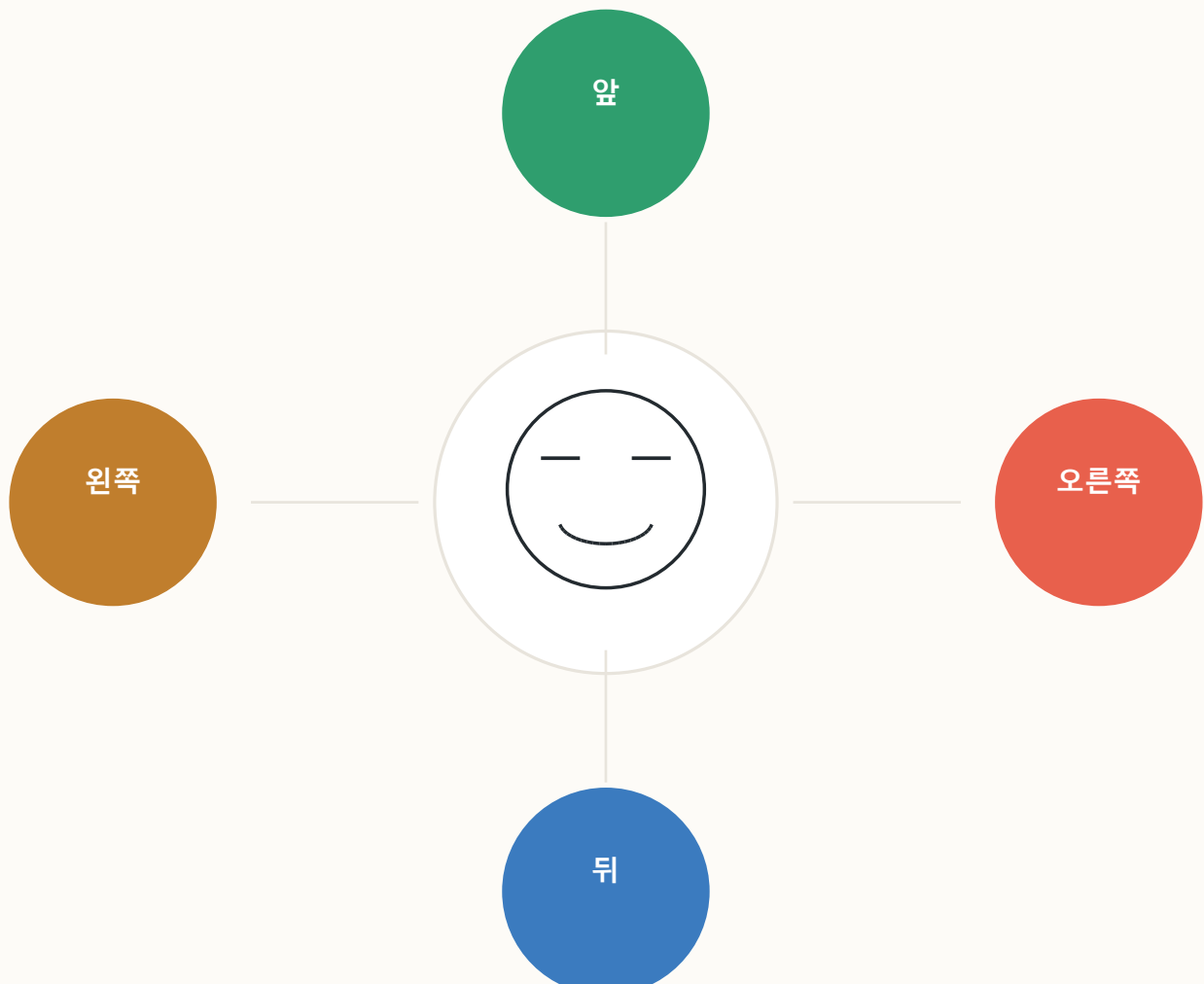
예상이 달라도 괜찮아요. 어떤 단서 때문에 그렇게 생각했는지가 놀이의 중심입니다.

활동 3 · 소리는 어디에서

어른이 아이와 약속한 위치에서 작은 소리를 한 번 내고, 아이가 방향을 가리켜요.

먼저 약속해요

눈을 감는 것이 불편하면 감지 않아도 됩니다. 어른은 가까운 빈 공간에서 손뼉 대신 종이를 살짝 구기거나 손가락을 비벼 부드러운 소리를 냅니다.



세 번 듣고 표시해요

1회 ☐ 앞 ☐ 뒤 ☐ 왼쪽 ☐ 오른쪽 2회 ☐ 앞 ☐ 뒤 ☐ 왼쪽 ☐ 오른쪽
 3회 ☐ 앞 ☐ 뒤 ☐ 왼쪽 ☐ 오른쪽 가장 찾기 쉬운 방향 _____

활동 4 · 소리 순서 따라 하기

한 사람이 짧은 소리 순서를 만들고, 다른 사람이 듣고 같은 순서로 되돌려 줘요.

소리 기호

● = 손뼉 한 번 □ = 무릎 한 번 ▲ = 손가락 비비기 처음에는 두 박자만 해요.

1



두 박자 □

2



세 박자 □

3



세 박자 □

4



네 박자 □

내가 만든 소리 순서

기호로 그려요 _____

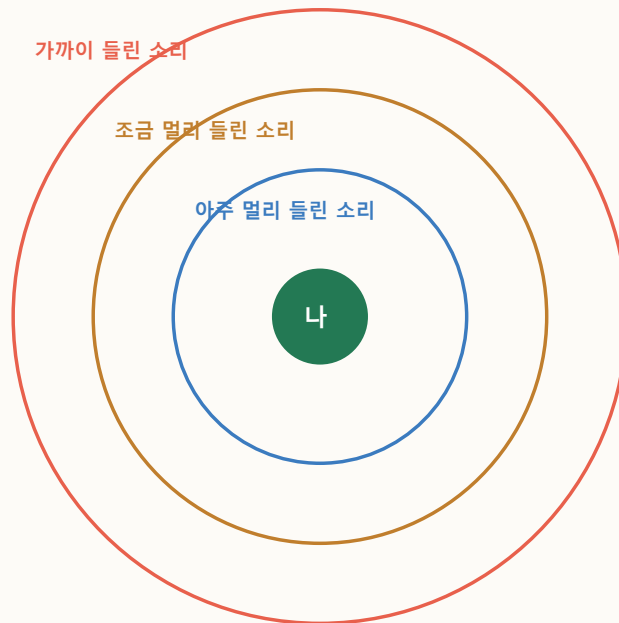
친구·가족이 따라 했나요? □ 한 번에 □ 다시 듣고 □ 함께 천천히

활동 5 · 조용함 속 소리 찾기

조용함은 “아무 소리도 없음”이 아니라, 작은 소리를 알아차리는 시간이 될 수 있어요.

30초 조용함 게임

편하게 앉아 눈을 뜬 채 30초 동안 말하지 않고 들어요. 경쟁하거나 오래 참게 하지 않습니다. 어른이 “시작”과 “끝”을 알려 주고, 불편하면 바로 끝냅니다.



들은 소리를 알맞은 원 안에 글이나 그림으로 남겨요.

들어 보니 알게 된 것

가장 작은 소리 _____

처음에는 몰랐지만 나중에 들린 소리 _____

내 몸의 느낌 ☐ 편안했어요 ☐ 궁금했어요 ☐ 그만하고 싶었어요