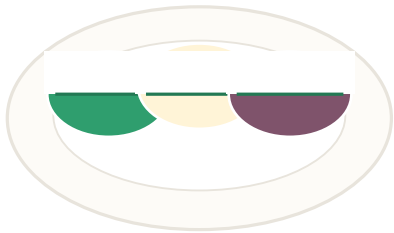


전통음식 카드 01

자람

송편

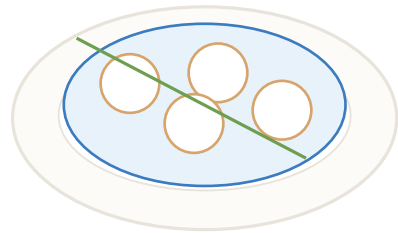


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 02

자람

토란국

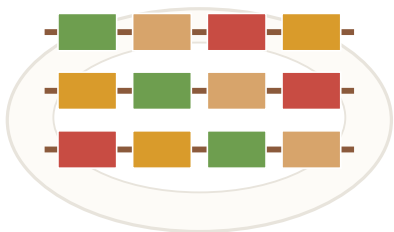


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 03

자람

화양적

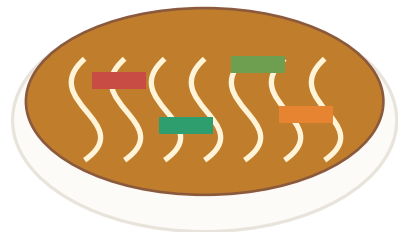


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 04

자람

잡채



이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 02 · 뒷면

토란국

재료 이야기

토란, 맑은 장국, 소고기 또는 다시마

명절 상차림 이야기

가을에 거둔 토란을 넣어 끓인 국으로, 추석 무렵 계절 맛을 전해요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 01 · 뒷면

송편

재료 이야기

쌀가루, 참깨·콩·밤 같은 소 재료, 솔잎

명절 상차림 이야기

추석에는 햅쌀로 빚은 송편을 나누며 새 수확의 기쁨을 함께했어요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 04 · 뒷면

잡채

재료 이야기

당면, 시금치, 당근, 버섯, 고기 등

명절 상차림 이야기

재료를 따로 익힌 뒤 한데 어우러지게 버무려 큰 상에 함께 올려요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 03 · 뒷면

화양적

재료 이야기

도라지, 표고버섯, 당근, 고기 등

명절 상차림 이야기

여러 빛깔 재료를 가지런히 꿰어 지저 명절상을 다채롭게 꾸몄어요.

함께 말해요

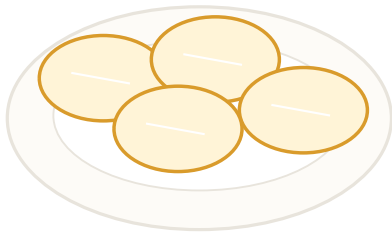
“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 05

자람

동태전

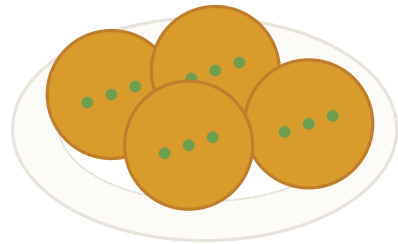


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 06

자람

녹두전

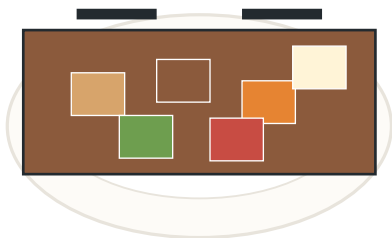


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 07

자람

갈비찜

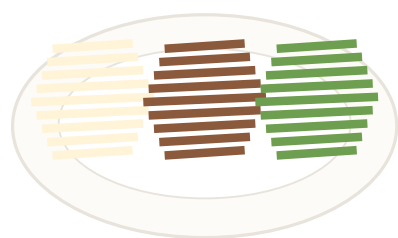


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 08

자람

삼색나물



이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 06 · 뒷면

녹두전

재료 이야기

불린 녹두, 숙주, 채소, 고기 등

명절 상차림 이야기

녹두를 갈아 반죽하고 넓게 지져 여럿이 나누어 먹는 전이
예요.

함께 말해요
“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에
보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 05 · 뒷면

동태전

재료 이야기

동태살, 밀가루, 달걀

명절 상차림 이야기

생선살에 옷을 얇게 입혀 지진 전으로, 지역과 집마다 재료
가 달라요.

함께 말해요
“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에
보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 08 · 뒷면

삼색나물

재료 이야기

도라지, 고사리, 시금치 등

명절 상차림 이야기

서로 다른 빛과 향의 나물을 따로 무쳐 한 상에서 조화를
이루어요.

함께 말해요
“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에
보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 07 · 뒷면

갈비찜

재료 이야기

갈비, 무, 당근, 밤, 간장 양념

명절 상차림 이야기

오래 익혀 부드럽게 만든 찜으로, 가족이 모이는 특별한 상
에 올려요.

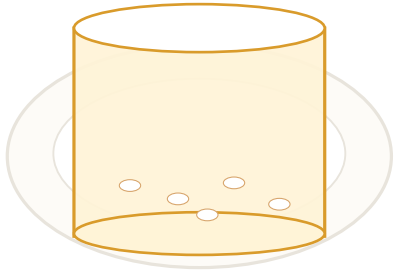
함께 말해요
“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에
보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 09

자람

식혜

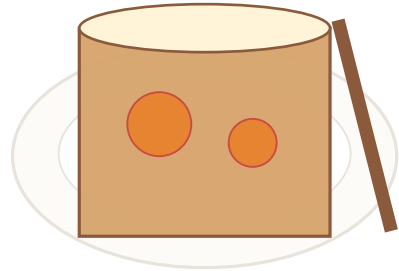


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 10

자람

수정과

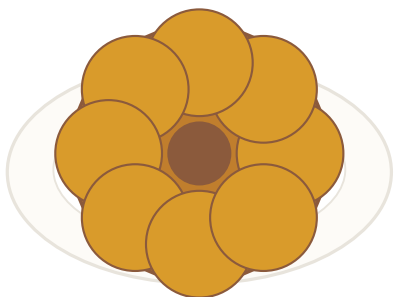


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 11

자람

약과

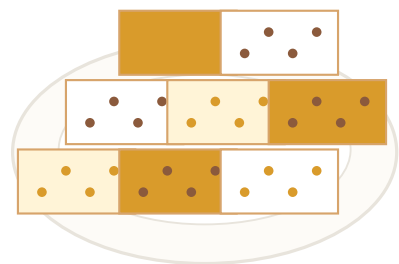


이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 12

자람

강정



이름을 말하고, 상차림에서 찾아보세요.

전통음식 카드 10 · 뒷면

수정과

재료 이야기

계피, 생강, 물, 단맛 재료, 꽃감 등

명절 상차림 이야기

계피와 생강의 향을 우려 차게 마시는 전통 음료예요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 09 · 뒷면

식혜

재료 이야기

엿기름, 밥, 물, 단맛 재료

명절 상차림 이야기

엿기름으로 밥알의 단맛을 끌어낸 전통 음료로 식사 뒤에 마셔요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 12 · 뒷면

강정

재료 이야기

쌀, 깨, 콩, 견과류, 조청 등

명절 상차림 이야기

곡식과 씨앗을 조청으로 뭉쳐 만든 바삭한 전통 과자예요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.

전통음식 카드 11 · 뒷면

약과

재료 이야기

밀가루, 꿀 또는 조청, 참기름, 식용유

명절 상차림 이야기

반죽을 꽃 모양으로 빚어 익히고 꿀이나 조청 맛을 더한 과자예요.

함께 말해요

“어떤 재료의 빛·향·모양이 보이나요?”

※ 대표 재료 예시이며 지역·가정에 따라 달라요. 알레르기 재료는 먹기 전에 보호자와 확인하세요.