

물놀이 전 1분 안전 체크

0~7세 보호자용 · 물에 들어가기 전 소리 내어 확인하고 담당 어른 이름을 적어요.

가장 중요한 한 문장

물 안·물가에서는 팔을 뻗으면 바로 닿는 거리

1. 사람

- ☐ 지금 물 감시 담당 어른을 한 명 정했다. 이름: _____
- ☐ 담당자는 휴대전화·독서·음주 없이 아이를 계속 본다.
- ☐ 어린아이·수영 미숙 아이 곁에서 팔을 뻗으면 닿는 거리를 지킨다.
- ☐ 담당을 바꿀 때 서로 눈을 보고 아이 이름과 인계를 말한다.

2. 장소와 장비

- ☐ 안전요원이 있는 지정 구역이며 통제선·수심·물살·날씨를 확인했다.
- ☐ 아이 몸에 맞는 안전인증 구명조끼를 설명서대로 채웠다.
- ☐ 미끄러운 바위, 배수구, 갑자기 깊어지는 곳과 탈출 경로를 확인했다.

3. 더위와 비상

- ☐ 마실 물·그늘·휴식 시간을 준비하고 가장 더운 시간대 활동을 줄인다.
- ☐ 아이를 잠시라도 차 안이나 밀폐된 공간에 혼자 두지 않는다.
- ☐ 아이를 놓치면 물부터 확인하고 즉시 주변에 알리며 119에 신고한다.

**즉시 119 · 의식이 흐림, 깨우기 어려움, 경련, 실신, 호흡곤란, 입술이 파래짐
구조 경험 없이 뛰어들지 말고 구명환·로프를 던지며 안전요원에게 알립니다.**